

## 35 sesiones sobre:

- Salud
- Alimentación
- Autocuidado
- Relajación
- Desarrollo emocional
- Funciones cognitivas
- Nuevas tecnologías
- Resolución de conflictos
- Gestión emocional
- Lectura
- Teatro
- Entre otros...

Importe 7€



**CEAS.**

**LEON I**

**MUNICIPIO**

**VILLATURIEL**

**LOCALIDAD**

**MARIALBA**

**FECHA**

**15 de febrero 2023**

Miércoles y viernes

**16:30 a 18:00**



**DIPUTACIÓN  
DE LEÓN**

Derechos Sociales y  
Territorio Sostenible

**Envejecimiento Activo**