

35 sesiones sobre:

- Salud
- Alimentación
- Autocuidado
- Relajación
- Desarrollo emocional
- Funciones cognitivas
- Nuevas tecnologías
- Resolución de conflictos
- Gestión emocional
- Lectura
- Teatro
- Entre otros...

Importe 7€



CEAS.

LEON I

MUNICIPIO

VILLATURIEL

LOCALIDAD

MARNE

FECHA

01 de marzo 2023

Miércoles y viernes

18:15 a 19:45



**DIPUTACIÓN
DE LEÓN**

Derechos Sociales y
Territorio Sostenible

Envejecimiento Activo